

## Lecturas recomendadas para educadores y madres y padres de familia



### **¡Por favor , Háblame del Amor! La Educación afectiva y sexual de los niños de 3 a 12 años.**

Pélissier du Rausas Inés; Pérez Villar Mercedes Tr.

La autora explica cómo es posible hablar a niños y preadolescentes de sexualidad, no como un mero hecho biológico sino desde una perspectiva que implica, junto al instinto, la afectividad y el sentido de la vida.



### **Antes que sea tarde. Cómo prevenir la tiranía de los hijos**

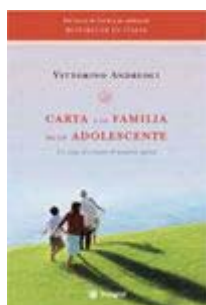
Garrido, Vicente

Los padres ven, incrédulos, que sus hijos los insultan, extorsionan y golpean. Frente a estos graves síntomas de nuestro tiempo, la mayoría de las soluciones que se ofrecen suelen ser utópicas y poco pragmáticas, cuando no sencillamente falsas.



### **Cómo abordar los pequeños y grandes conflictos cotidianos**

Martínez López Miguel



### **Carta a la familia de un adolescente**

Andreoli Vittorino

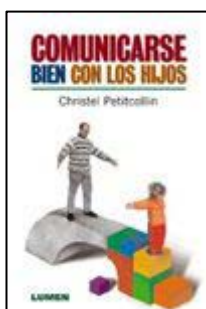
La vida familiar, cuando está basada en el miedo, puede generar conflictos y heridas difíciles de solucionar. En este libro, el autor recorre el trayecto que atravesamos todos los días, desde el despertar hasta la vuelta a casa por la noche, después de habernos enfrentado a las amenazas del mundo.



### **Educar a los hijos con inteligencia emocional**

Gallego, María José

La necesidad de armonizar lo que se sabe y lo que se siente, inteligencia y emotividad, es prioritaria para lograr una personalidad humana equilibrada.



### **Comunicarse bien con los hijos**

Petitcollin Christel

La obra plantea el tema de la comunicación con los hijos, que con el consumismo de las últimas décadas y la accesibilidad a todo tipo de tecnología ha sufrido notables cambios. Se centra en tres situaciones hoy muy comunes, que perturban las relaciones paterno-filiales: la culpabilidad, el perfeccionismo y la "adultificación" de los niños.



### **Virtudes para la convivencia familiar**

Isaacs, David

Este libro pretende ayudar a los padres de familia, especialmente a aquellos que tienen hijos adolescentes y jóvenes, a reflexionar sobre cómo mantener la familia unida y, a su vez, dejar vivir.

Es decir, respetar la autonomía de cada miembro. Habla de la importancia de compartir valores y de cuándo conviene realizar actividades en común y cuándo conviene dejar a cada uno actuar «a su aire».

Propone soluciones prácticas a los problemas que surjan, comenzando por la unidad y la autonomía en el matrimonio, para luego tratar las relaciones con los hijos.

El autor destaca tres virtudes que pueden ayudar mucho a las familias: la prudencia, con el fin de determinar quién debe tomar cada decisión para acertar; la paciencia, para respetar la manera de ser de cada uno y esperar la llegada de los momentos buenos; y la generosidad con el fin de atender las necesidades de los demás ayudándoles a mejorar como personas.



### **Tu hija de....**

Hay libros como este de todas las edades, sería bueno leer con atención el de la edad que más o menos nos corresponda. Cada uno tiene autores diferentes

Este libro pretende ayudarte a ver, entender y actuar ante ese primer cambio de tu hija de 6 a 7 años. Está basado en las nuevas pedagogías de Educación Preventiva motivada y ejemplar.

A través de estas páginas, descubrirás que de una manera atractiva y eficaz, estás formando a la preadolescente, adolescente y mujer del futuro.

Le estás enseñando a elegir bien porque le has sabido enseñar dónde está la verdad y donde está el bien; es decir, le habrás formado bien la inteligencia y la voluntad.

Todo el libro está lleno de vivencias reales y será una buena ayuda, para que tu hija triunfe en la vida y sea verdaderamente feliz.



### **No tengas miedo a decir no**

Poli Osvaldo

El bien de los hijos exige que apliquemos con firmeza nuestros principios educativos, pero sin olvidar que la exigencia hay que combinarla con el amor y con el cariño



### **Hablar con los hijos. Como educarlos en el amor, la comprensión y el respeto**

Contreras, José María

Los hijos son uno de los mayores motivos de alegría para los padres. Sin embargo, en ciertas etapas de su vida se convierten en una fuente de preocupación. Este libro intenta ayudar a sacar lo mejor que hay en ellos.



### **Escuela para padres. Las claves para educar a nuestros hijos**

Comellas, María Jesús

La autora de este libro, una prestigiosa pedagoga con largos años de experiencia con niños y adolescentes, responde de manera clara y directa a estos y a otros muchos interrogantes, ofrece soluciones a las grandes preocupaciones de los padres y madres, y nos ofrece una utilísima lista final de sugerencias para afrontar con todas las garantías la educación de nuestros hijos.



### **Educar sin gritar**

Ballenato, Guillermo

El autor trata el tema de la educación de los hijos con acierto. Anima a los padres a que se formen como educadores y les ofrece claves para ello.

Su mensaje es claro: cada hijo es distinto, en educación no hay recetas, son importantes la flexibilidad, la ecuanimidad y la constancia.

Aporta unas útiles pautas de observación que permiten a los padres identificar las situaciones en las que deben intervenir.



### **La lección imprescindible. Lo que padres e hijos deben saber para andar por la vida**

Pérez-Orive, José Félix

La obra, original y profunda, se dirige sobre todo a los padres que confunden educar a los hijos con protegerlos y darles todos los caprichos. Considera muy importante educar la autoestima y suscitar ambiciones y deseos de excelencia para evitar que se instalen en la inmadurez.



### **Mi familia... Mi mejor empresa**

Nogueras Marianageles

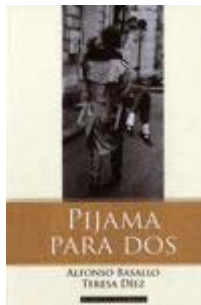
Combinar el trabajo profesional con las tareas de la casa, los colegios y el cuidado de los mayores puede llevarnos al borde de la locura. Nogueras señala como causa de este estrés el no considerar la familia como una empresa que hay que organizar, en la que hay que delegar y trabajar con disciplina con el fin de poder sacar tiempo para estar juntos.



### **Pregúntale a Supernanny**

Frost, Jo

Jo Frost responde de modo práctico y concreto a numerosas cuestiones sobre la primera infancia. La necesidad de la reflexión y la intencionalidad educativa, el reparto de tareas domésticas, la armonía entre cariño y fortaleza en la educación, la importancia de la ejemplaridad de los padres, etc., son valores que se transmiten de un modo muy asequible.



### **Pijama para dos**

Basallo, Alfonso  
Díez, Teresa

El elenco de temas tratados en este excelente libro es de gran interés: claves para elegir al futuro cónyuge; importancia de que la mujer lleve las riendas del noviazgo; el error de las relaciones prematrimoniales; en el matrimonio no cabe prueba; consecuencias de la trivialización del sexo. Obra muy completa y aconsejable