

Y fueron felices ...

Susana Moreu

*¿El amor es eterno mientras dura?
¿Somos monógamos por naturaleza o por costumbre?
¿Se pueden evitar las crisis?
¿Qué lugar ocupa nuestra vida de pareja en nuestra escala de valores?
¿A qué estamos dispuestos a renunciar por AMOR?*

Este libro está dedicado a todos aquellos que piensen tomar o ya estén montados en el "barco del amor" para emprender este viaje sin retorno hacia la felicidad. Esperamos llegar a buen puerto. A pesar de las tormentas o incluso huracanes...

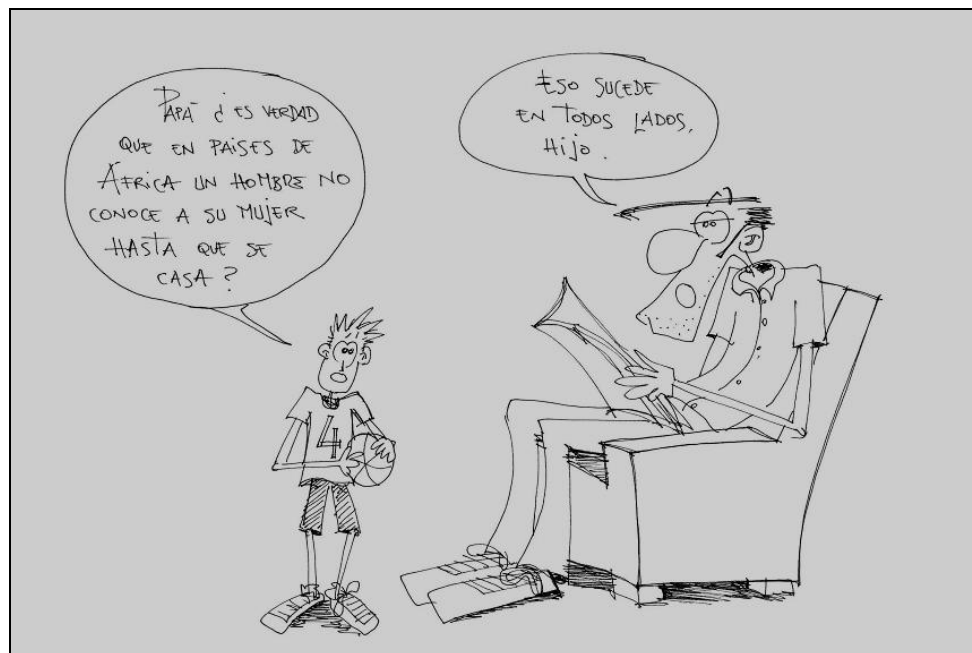
Aunque he escrito este libro para "todos los públicos", no he podido evitar mi condición de mujer, por lo cual sin ser un libro para mujeres, la óptica sí que es eminentemente femenina.

No son pocos los que piensan en nuestros días que el amor, enamorarse es una ilusión trasnochada, patrimonio de mentes infantiles o poco realistas. Por otra parte, es igualmente actual ver todos los márgenes de nuestras pantallas de Internet y televisión llenas de reclamos cuyo único fin es buscar pareja. No nos engañemos enamorarse y ser amado es uno de los bienes más preciados y queridos por la mayor parte de los habitantes de este planeta. Si tanto lo deseamos ¿por qué es tan difícil mantenerlo? Y si se pierde ¿por qué no nos resistimos a probar suerte otra vez?

Este libro ha pretendido analizar algo que en un principio puede parecer tan etéreo, intangible, "inmedible" como el AMOR, a la vez que principal e imprescindible ingrediente para ser feliz.

Si queremos gozar de una buena **salud afectiva**, no podemos adentrarnos en el trepidante mundo del AMOR sin una mínima **culturilla sentimental**. Conocernos a nosotros mismos, como seres únicos e irrepetibles, para luego conocer al otro. Saber

que hombres y mujeres somos, pensamos, sentimos, priorizamos y amamos de forma distinta, somos iguales en dignidad y distintos en todo lo demás. El conocernos nos ayudará a amarnos mejor. No podemos amar lo que no conocemos.



En el libro se analizan algunos típicos tópicos, es decir, lo “típicamente femenino” y “típicamente masculino” con ironía e ingenio, aunque desmenuzando con humor la parte de verdad o mentira que denuncian los chistecillos, chismecillos que circulan por las redes de Internet.

A lo largo del libro se analizan temas tan importantes como la comunicación en la pareja, las crisis conyugales e incluso profundiza en **terapia preventiva** para poder gozar de la tan deseada **salud afectiva**, garantía de **estabilidad personal y excelencia familiar**.

Susana Moreu

Master en Orientación Familiar
por la Universidad de Málaga
Directora de Comunicación de INEFA