



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 NO LECTIVO	2 Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	3 Crema de puerros y zanahorias Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	4 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Petit Suisse (7)	5 Macarrones al gratén (sin gluten) (7) Merluza en salsa marinera con patatas cocidas (14, 2, 4) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
8 Paella mixta (pollo, calamar) (14) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada	9 Judías verdes con jamón (19, 6) Filete de Sajonia a la plancha con patatas Rostie Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	10 Alubias rojas con calabaza y arroz (19) Tortilla francesa (3) con lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	11 Sopa de ave con estrellitas (sin gluten) Filete de ternera a la plancha con patatas Pan (sin gluten) Natillas (sin gluten) (7)	12 Garbanzos con setas y verduras (19) Filete de abadejo en salsa verde con huevo cocido y espárragos (3, 4) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
15 Arroz caldoso con pollo y gambas (14, 2, 4) Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada	16 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	17 Crema de calabacín y manzana Filete de pollo al horno con patatas fritas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	18 Judías blancas estofadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de pavo (3, 6) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	19 Espirales con tomate (sin gluten) Palometa en salsa de tomate y verduritas (4) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
22 Sopa de picadillo (sin gluten) (3) Guiso de ternera con verduras y patatas (19) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	23 Garbanzos con verduras y chorizo (19) Filete de pollo al horno lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	24 Fideuá con verduras y magro (sin gluten) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada	25 Crema de espárragos y zanahoria Cinta de lomo a la plancha con patatas Rostie Pan (sin gluten) Petit Suisse (7)	26 Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa (4) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
29 Arroz con verduras y magro Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada	30 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Helado (7)			

ALÉRGICOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS