



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7 Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Yogur natural (7)	8 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Melón	9 Crema de zanahorias (eco) (12) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (sin gluten) Pera	10 Judías pintas con arroz integral (19) Tortilla de queso (3, 7) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Sandía	11 Ensalada campera (patata, maíz, atún, aceitunas) (4, 12) Merluza al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Plátano
14 Alubias blancas (eco) con verduras (19) Fogonero en salsa verde (4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Manzana	15 Sopa de ave con estrellitas (sin gluten) Ragout de ternera con arroz Pan (sin gluten) Sandía	16 Crema de verduras Pollo asado con patatas Rostie Pan (sin gluten) Plátano	17 Garbanzos guisados con verduras (19) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Yogur natural (7)	18 Arroz con pollo y verduras (19) Bacalao rebozado (sin gluten) (3, 4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Melón
21 Crema de calabacín (eco) Albóndigas de ternera con verduras y patatas (19) Pan (sin gluten) Sandía	22 Arroz tres delicias (jamón, tortilla y guisantes) (3, 6, 19) Palometa rebozada (sin gluten) (3, 4) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Melón	23 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Naranja	24 Brócoli rehogado Guiso de pavo con verduras y arroz integral Pan (sin gluten) Plátano	25 Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla francesa (3) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Yogur natural (7)
28 Fideuá con verduras y magro (sin gluten) Abadejo en salsa (4) con lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Melón	29 Judías blancas guisadas (19) Tortilla de pavo (3, 6, 7) con lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Pera	30 Crema de calabaza Arroz con verduras Pan (sin gluten) Plátano		

ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES