



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 NO LECTIVO	2 Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de soja (6)	3 Crema de puerros y zanahorias Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	4 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	5 Macarrones con tomate (1, 3) Merluza en salsa marinera con patatas cocidas (14, 2, 4) Pan (1) Fruta de temporada
8 Paella mixta (pollo, calamar) (14) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	9 Judías verdes con jamón (19, 6) Filete de Sajonia a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Yogur de soja (6)	10 Alubias rojas con calabaza y arroz (19) Tortilla francesa (3) con lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	11 Sopa de ave con estrellitas (1, 3) Albóndigas mixtas con verduras y patatas (1, 12, 19) Pan (1) Yogur de soja (6)	12 Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19) Filete de abadejo en salsa verde con huevo cocido y espárragos (3, 4) Pan (1) Fruta de temporada
15 Arroz caldoso con pollo y gambas (14, 2, 4) Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	16 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	17 Crema de calabacín y manzana Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	18 Judías blancas estofadas con verduras y calabaza (19) Tortilla francesa (3, 6) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	19 Espirales con tomate (1, 3) Palometa en salsa de tomate y verduritas (4) Pan (1) Fruta de temporada
22 Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo) (1, 3, 6) Guiso de ternera con verduras y patatas (19) Pan (1) Fruta de temporada	23 Lentejas guisadas con verduras y chorizo (1, 19) Filete de pollo al horno lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	24 Fideuá con verduras y magro (1, 19, 3) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	25 Crema de espárragos y zanahoria Cinta de lomo a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Yogur de soja (6)	26 Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa de soja suave y arroz (1, 4, 6) Pan (1) Fruta de temporada
29 Arroz con verduras y magro Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	30 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)			

ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES

14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro